

栄養相談

始めました♪

バランスの良い

食事って？

減塩ってどうし

たらいいの？

最近体重が増

えてきた・・・

最近食欲が

なくなってきた



食事の適正量

を知りたい

食事でお困りのことはありませんか？

～対象疾患～

肥満・高血圧・糖尿病、脂質異常症、心疾患、腎臓病、肝臓病など

管理栄養士が、生活スタイルに合わせて食事のアドバイスを行います。

ご希望の方は、主治医または病院スタッフまでお知らせ下さい。

※ 相談時間は 20～30 分程度です。

※ 栄養相談はご予約にて承っております。(平日のみの実施となります。)